Adultes

SANTÉ – BIEN ETRE

Ateliers Jeux & Compagnie
Animatrice : Catherine
Lieu : Espace Jean Moulin
Mardis 3, 10 novembre & 1, 15 décembre
14h/17h
Pour toute nouvelle inscription, merci de prendre contact avec Catherine.

Ateliers Bons Jours
Thème : Équilibre - Prévention des chutes
Avec la Fédération des Centres Sociaux
Intervenant : Dominique Baffa - Professeur en activités physiques & adaptées
Séances : Vendredis 6, 13, 20, 27 novembre & 4, 11, 18 décembre - 10h/11h
Lieu : Salle André Malraux
Informations auprès de Mme Caruana :
@ : scaruana@fdcs58.fr - ☎ 06/07/53/31/99

Yoga & bols tibétains
Intervenante : Valérie Leriche
Animatrice : Catherine
Lieu : Salle de danse (rue Jean Baudry)
Mercredi 16 décembre - 14h/15h

Cuisine de saison
Animatrice : Catherine
Lieu : Salle Marcel Paul
Mardi 22 décembre - 9h30/17h

ATELIERS DIY « FAIRE SOI MÊME »

Ateliers scrapbooking
Loisir créatif qui consiste à personnaliser, notamment par collage, un album de photos, de souvenirs, un journal intime…
Thème : Albums & boites personnalisées
Intervenante : Pascaline B
Animatrice : Catherine
Vendredis 6 & 13 novembre à l'Espace Jean Moulin
Vendredi 20 novembre à la salle André Malraux
14h/16h

Ateliers confection
Thème : Sac vintage
Intervenante : Valérie Leriche, modéliste
Animatrice : Catherine
Lieu : Espace Jean Moulin
Vendredis 4, 11, 18 décembre
18h/19h



SORTIES D'HIVER

Spa & bien-être
Les espaces thermo ludiques vous accueillent pour un moment de détente. Profitez des bassins intérieurs et extérieurs alimentés en eau thermale, avec jeux et jets d'eau, banquettes massantes, microbulles, sauna, hammam, jacuzzi…
Animatrice : Catherine
Lieu : Celto, Bourbon-Lancy
Départ en autocar devant la mairie
Samedi 7 novembre - 8h/17h
L'entrée à l'institut est de 22 € par personne pour la demi-journée. Claquettes propres obligatoires, maillot de bain (short interdit) et serviette. Paiement sur place et à votre charge. Déjeuner au restaurant ou pique-nique à votre charge
BILLETTERIE CENTRE SOCIAL POUR LE TRANSPORT

******

Repas des aînés
Mercredi 18 novembre
Inscriptions auprès du CCAS du 2 au 12 novembre

Parentalité

L'école de la vie
Grandir et s'épanouir ensemble



SOIRÉE PARENTS

Sortie au bar à jeux
Animatrice : Mélanie
Lieu : Ludique & Ludic à Nevers
Vendredi 20 novembre - 18h30/20h

INSTANT PARENTS/ENFANTS

Atelier découverte self défense
Intervenant : AMC 58
Animatrice : Mélanie
Lieu : Salle de danse, rue J.Baudry
Mercredi 2 décembre - 14h/15h15

LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS
« Mômes & Merveilles »

Espace convivial qui accueille de manière libre des parents et leurs enfants de 0 à 6 ans.

Jeux libres, lecture, motricité, musique, peinture...
Accueillantes : Mélanie & Akila
Intervenants ponctuels
Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry
Vendredis 6, 13, 20, 27 novembre
& Vendredis 4, 11, 18 décembre
9h30/11h30

Familles

ACTIVITÉS & SORTIES PARENTS/ENFANTS

Spectacle petite enfance « La Valivre »
Ouvert aux parents et enfants de 0 à 6 ans
Intervenant : La Compagnie du Bateleur
Lieu : Centre Gérard Philipe
Mercredi 4 novembre - 9h30/11h
Début du spectacle à 10h

Sortie au Village de Noé
Un monde où les enfants deviennent les héros. Des métiers, une mini-ville, des rêves qui prennent vie... Le Village de Noé est un parc éducatif immersif dédié aux enfants, où chaque détail est pensé pour éveiller la curiosité, stimuler l'imagination et encourager l'apprentissage par le jeu.
Lieu : Bourges
Mercredi 25 novembre - 14h/16h
Chaussettes obligatoires pour tous, possibilité d'apporter ses chaussons.
Possibilité de transport.

Atelier découverte self-défense
Voir informations côté parentalité

Spectacle musical et interactif de fin d'année
En attendant Noël…
Ouvert aux parents et enfants de 3 à 10 ans
Intervenant : Compagnie UEUEUE
Lieu : Centre Gérard Philipe
Mercredi 9 décembre - 9h30/11h15
Début du spectacle à 10h



***À Noter :* Toutes les actions sont sur inscription obligatoire sauf le LAEP.**

En raison du Plan Vigipirate « Urgence Attentat » en cours, les activités pourront parfois être modifiées, reportées ou annulées. Merci de votre compréhension.

Pôle Adultes/Familles

Animatrice adultes : Catherine
catherine.vincent@ville-varennes-vauzelles.fr

Référente familles : Mélanie
melanie.cousson@ville-varennes-vauzelles.fr
Facebook / Instagram : Mélanie ReffamillesVauzelles

Tél. 06.20.44.99.85

Tayronn



Espace Jean Moulin
20 rue Jean Moulin, 58640 V.Vauzelles

Retrouvez également les services de la Mairie sur
varennes-vauzelles.fr



Novembre
Décembre
2026

Pôle Adultes/Familles

Centre Social Municipal

varennes-vauzelles.fr