



Restauration Scolaire Varennes-Vauzelles

Repas confectionnés par la Cuisine des Saveurs



OCTOBRE 2026



LUNDI 28 SEPTEMBRE

Concombres en salade

Filet de poisson  au beurre persillé
Purée de courgettes

Crottin de chèvre  (Donzy)
Minicabrette (mater.)

Pomme cuite au caramel

MARDI 29 SEPTEMBRE

Tomates en salade

Steak haché de bœuf
Petits pois

Tomme blanche

Compote p-passion

JEUDI 1er OCTOBRE

Betteraves rouges - thon

Sauté de porc 
Carottes braisées 

Camembert

Flan pâtissier

VENDREDI 2 OCTOBRE

Lentilles  vinaigrette

Brocolis 
Pâtes coquillage  - sauce tomate

Emmental

Raisin chasselas 

LUNDI 5 OCTOBRE

Mais - Œuf

Filet de dinde  au jus
Haricots verts 

Comté   

Crème dessert vanille 

MARDI 6 OCTOBRE

Pâté de campagne 

Filet de poisson  sauce dieppoise
Pommes de terre vapeur

Tomme blanche

Raisin muscat 

JEUDI 8 OCTOBRE



Choux fleurs  vinaigrette

Parmentier de bœuf
aux légumes anciens

Fromage Le Nivernais   
Coulommiers (mater.)

Gâteau au chocolat
avec crème de marron

VENDREDI 9 OCTOBRE

Salade de blé sans thon

Œufs brouillés 
Ratatouille à la provençale

Fromage blanc  

Pomme  





Les menus tout en couleurs



LUNDI 12 OCTOBRE

Carottes râpées (vinaigrette à l'orange)

Parmentier potimarron

Lentilles

Mimolette

Abricots au sirop



MARDI 13 OCTOBRE

Guacamole - tortillas chips

Boulettes de dinde au pesto

Haricots verts

Babybel vert

Raisin vert



JEUDI 15 OCTOBRE

Gazpacho à la tomate

Blanc poulet sauce poivrons tandoori

Pâtes torsades

Saint Genest

Camembert (mater.)

Panna cotta aux coquelicots



VENDREDI 16 OCTOBRE

Epi de maïs

Filet de poisson saveur curry

Riz jaune de Camargue

Emmental

Smoothie jaune banane mangue ananas



Bleu Blanc Cœur



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Local



Indication Géographique Protégée



Produit fermier



Indication Géographique Protégée



MSC



Haute Valeur Environnementale



produit subventionné par l'aide de l'UE

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Les traces ne sont pas mentionnées dans la composition.